

Bénévole REP dans un "atelier de parents"

Après avoir fait de nombreux accompagnements tous très différents les uns des autres et correspondant à des situations elles aussi très différentes et quelquefois un peu compliquées, j'ai eu la chance d'animer avec une autre bénévole un atelier de parents...



De quoi s'agit-il ?

Tout simplement de permettre à un groupe de parents détenus (pour moi, ce furent des pères) de réaliser un **cadeau** pour leur enfant. Ce cadeau, souvent très modeste, emporte à l'enfant l'affection paternelle et tisse le lien entre l'enfant et le père.

L'atelier se réalise en quatre séances de 2h sur quatre semaines consécutives. Le parent s'engage à participer régulièrement à ces quatre séances. Au cours de la session, le parent conçoit, réalise et met sous enveloppe *le* cadeau. L'adresse de l'enfant sera écrite de sa propre main. Cet exercice est quelquefois pénible, mais ...quelle joie, quelle fierté quand il est réussi ! De nombreux sentiments non dits et peut-être même non conscients passent au travers de ce travail.

Après s'être présentés, les parents élaborent **les règles de vie** de l'atelier : écoute, confiance, franchise, respect de l'autre, discrétion... et ensuite ils se mettent au travail. Ils s'épaulent dans leurs choix, leurs réalisations et en même temps, ils **parlent**... Ils parlent de leur enfant, de leurs difficultés à être parents (parents privés de liberté), des choix d'éducation qu'ils font, entre autres par rapport à leur détention, "dire ou ne pas dire où ils se trouvent". Comment ne pas perdre l'autorité paternelle ? Comment éviter que les enfants ne les imitent ? Comment laisser transparaître ses émotions sans crainte de paraître faible ?

Ces échanges toujours très riches, leur offrent une réflexion en groupe, leur permettent de relativiser des positions, des difficultés, d'apprécier le soutien de la mère de l'enfant voire de leur propre mère...

Tous terminent le stage heureux de ce qu'ils ont réalisé, heureux de la réflexion qu'ils ont menée ensemble, et souvent aimeraient reconduire l'expérience...



Et les animateurs ?

Nous sommes témoins de moments de très forte **émotion**, d'importantes **réflexions** sur leur rôle de père, de revirement de position dans leur lien avec l'enfant ! Nous sommes animateurs d'un **groupe** qui doit **prendre corps et vivre de ses participants**... soutenant la réflexion et l'expression de chacun.

Nous bénéficions de temps de **formation** spécifiques nous permettant de mieux "animer" ce groupe, de gérer d'éventuels conflits entre participants, de

permettre au mieux l'expression de chacun. D'autres sessions nous permettent d'apprendre à réaliser des objets simples mais beaux pour ensuite adapter ces connaissances aux ateliers.

Nous profitons aussi de séances d'**analyse de la pratique** spécifiques à cette activité du REP.

Ces deux actions complémentaires (atelier de parents et accompagnement) visent le même but "**permettre qu'un lien plus vivant, plus fort unisse l'enfant à son parent incarcéré et vice versa**". Elles permettent aux bénévoles d'être témoins de moments merveilleux !